



## PV assemblée générale association Olympe de G le 31/01/2024

### 1- Bilan d'activités 2023

*Contexte* : les deux co-présidentes, Anne-Sophie JARDEL et Mélanie FLORENCE ont porté l'association malgré des changements professionnels pour l'une et l'autre en 2023.

Une année où l'association a proposé un certain nombre d'événements mais pas de cycle de coaching mutuel.

*Nombre d'adhérentes* : 14 (18 adhérentes en 2023)

#### 1-1- ACCOMPAGNER LES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

##### *Coaching mutuel*

Pas de cycle en 2023 faute de lieu disponible. L'association a souscrit une assurance auprès de la MAIF qui lui permet de pouvoir réserver des salles à la maison des associations de Grenoble.

##### *Découverte de la self défense*

Deux ateliers les 11 et 25 mai 2023 (12 participantes)

Référente de l'action : Fabienne BREYSSE

##### *Découverte « coaching circle »*

Atelier expérimental proposé par Claire Delepeau, coach professionnelle, qui devait se tenir mi juillet 2022 ; l'intervenante n'a pas pu être disponible à cette date là, une séance est proposée le lundi 13 mars 2023 pour un groupe de 6 participantes.

Référente de l'action : Catherine GUYADER

#### 1-2- ANIMER LE RESEAU, FAVORISER LES ECHANGES

##### *Le Café des Olympes*

Tous les 2ème vendredis de chaque mois au Mel's Café, place Championnet à Grenoble. Le café des Olympes est un temps de rencontre de partage entre Olympes. Il est aussi l'occasion d'accueillir de nouvelles adhérentes.

5 cafés ont été tenus avec la fréquentation de 1 à 6 personnes

Constat d'une nette baisse de fréquentation du café des Olympes. Les cafés ont été arrêtés à partir de septembre 2023. D'autres modalités de rencontres sont à trouver.

Référentes de l'action : Marie EBEL et Anne Sophie JARDEL

### ***Le Pique-nique des Olympes***

RDV annuel que nous nous donnons au début de l'été. Le pique-nique des Olympes est un temps de convivialité qui permet de maintenir le lien et faire vivre le réseau ; il s'est tenu le **23 juin 2023 avec 2 participantes au jardin des plantes.**

### ***Les sorties culturelles***

Une sortie théâtre proposée aux Olympes avec XX participantes au TMG fin 2023.

Référente de l'action : Mélanie FLORENCE

## **2- Perspectives 2024**

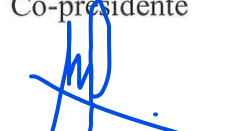
- Passer l'adhésion de 15 à 20 euros pour l'année 2024
- Activités programmées en 2024 : une sortie à la MC2 le 7/02/2024 et un atelier de coaching vocal le 13/03/2024
- Proposer une sortie au restaurant : vendredi 5 avril 2024 (à vérifier)
- Maintenir un rythme d'une sortie culturelle par an
- Mettre en place un cycle de coaching circle avec Claire DELEPEAU : référente de l'action, Catherine GUYADER
- Faire une demande de subvention avec l'aide de Brigitte PERILLE

## **3- Renouveau du CA**

Anne Sophie JARDEL et Mélanie FLORENCE se représentent comme co-présidentes.

### **Rapport d'activité voté à l'unanimité**

Mélanie FLORENCE  
Co-présidente



Anne-Sophie JARDEL  
Co-présidente

